

Dokument nr: 08.3.0	Styrande Dokument
Skapat: 2010-12-06 Reviderad: 2014-11-30	
Revideringsansv: Jolleansvarig	Tränaransvarig
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	
Sid. 1 av 2	

Ansvar, omfattning och uppgifter

Tränaransvarig ansvarar för all träningsverksamhet inom klubben. Till sin hjälp har Tränaransvarig en pool av tränare. Samordning av träning skall ske mellan Optimist, Zoom 8, E-jolle, Laser och andra aktuella jollemodeller för att ge en professionell och utvecklande träning i alla åldersgrupper, både på bredden och på elitnivå, på lång sikt.

Tränaren skall sträva efter att skapa en god anda i gruppen med respekt och laganda mellan seglarna och uppmärksamma ungdomarna på sällskapets trivselregler.

Ansvar

Tränaransvarig planerar årets träningar med stöd från jollefunktionen och lägger ut dessa på StSS hemsida.

Tränaransvarig uppdaterar aktivitetskalendrar vid behov och håller seglarna uppdaterade via mail och hemsida.

Ifyllning av aktivitetslistor skall ske vid varje träningstillfälle.

Tränaren ansvarar för att förtöjning och låsning av tränarbåtar och lokaler, inklusive omklädningsrum sker på rätt sätt.

Ersättning

Förutsättning för löneutbetalning:

Egen tidskrivning skall ske vid varje tränartillfälle på avsedda blanketter.
Tränarnas arvoden skall godkännas/attesteras av Tränaransvarig.

Tidsskrivning bryts cirka den 15:e varje månad och attesteras av Tränaransvarig.
Upparbetad ersättning utbetalas cirka den 25:e varje månad.

Aktiviteter

Kvällsträning

Ersättningen är baserad på nedlagd tid. Rekommenderad maxtid är 3 timmar och 30 minuter.

Starttid med samling 17.45.

Målsättning att gå ut cirka 18.00.

Avslutning på vattnet senast 20.00.

Samling efter segling klar senast 20.45. Eventuellt tidigare under tidig vår och sen höst.

Tränaren bör vara på plats senast 17.40.

Dokument nr: 08.3.0	Styrande Dokument
Skapat: 2010-12-06 Reviderad: 2014-11-30	
Revideringsansv: Jolleansvarig	Tränaransvarig
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	
Sid. 2 av 2	

Heldagsträning

Ersättningen baseras på nedlagd tid ca 7 timmar.

Heldag/Coachning

Jollestyrelsen skall godkänna all coachning i samband med externa seglingar för alla båttyper.

Ersättningen omfattar all erforderlig tid för ev. coach-/lagledarmöten, samlingar före och efter segling, bevakning av anslagstavla/meddelanden, stöd vid eventuella protester och förhandlingar osv.

Målsättning

Tillsammans med Jollefunktionen ska Tränaransvarig sätta mål för årets träning, både för klubben i sin helhet och för de individuella seglarna om så önskas. StSS har som generell målsättning för bredden att främja ett stort deltagande i regionskval, Lilla Tjörn och lagseglingar.

Resurser

Tränarbåtar/coachbåtar ska hållas tillgängliga av StSS materialgrupp. Bokning av coach/tränarbåt för aktiviteter utöver ordinarie träningstillfällen måste göras med Kansliet i god tid för att undvika dubbelbokningar och för samordning med övriga behov av båtar.