

Dokument nr: 20.4.0	Styrande dokument
Skapad: 2010-02-23 Reviderad: 2014-11-30	
Revisionsansv: Jolleansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Jolleträning
Sid. 1 av 5	

Jolleträning

Målsättning

Jolleträningen skall genomföras med högsta säkerhet. Alla instruktörer skall kunna utföra en riskanalys innan aktivitet påbörjas. Målet är att undvika person och materialskador. Minst en instruktör per träningsgrupp skall ha genomgått första hjälpen utbildning.

Genomförande

Alla instruktörer skall tänka och praktisera säkerhet i alla aktiviteter. Instruktörerna skall vara beredda att handla och veta vad de skall göra om en olyckshändelse inträffar eller en tillbudssituation uppstår. Detta skall ske genom att alla StSS-instruktörer skall genomgå en säkerhetsutbildning som StSS anordnar.

Säkerhetsutbildningen genomföres av Johan med stöd från Fredric

Huvudinstruktörens ansvar

Huvudinstruktörens uppgift är att rekrytera och anpassa antalet instruktörer och hjälpinstruktörer så säkerhetsbehovet tillgodoses. Han skall även se till att det finns tillräckligt många följebåtar och att de är rätt utrustade. (Se checklista för följebåt.)

Huvudinstruktören sköter kontakten med anhöriga och med räddningstjänsten om en olycka inträffar.

Vid kvällsträningens början

En lista med deltagare och kontaktuppgifter skall finnas på tävlingsexpeditionen. Alla båtar som tillhör klubben skall vara i fullgott skick och avbockade på checklistorna. (Se bilagor checklista.) För egna jollars säkerhetsutrustning ansvarar respektive vårdnadshavare. Flytväst (inklusive visselpipa) skall användas av både seglarna och instruktörerna.

Då vattentemperaturen understiger 14 grader skall lämplig värmande klädsel användas såsom vådräkt eller torrdäkt.

Alla instruktörer skall ha klart för sig hur man handlar i en tillbudssituation och vad dennes uppgift är.

Under kvällsträningen

Gruppledaren skall se till att alla deltagare har flytväst på sig och att reglarna följs. (Se checklista regler.) Huvudinstruktören skall se till att instruktörerna äger kunskap om reglerna samt se till att han/hon har aktuella telefonnummer till gruppinstruktörerna samt ansvara för att en aktuell telefonlista finns väl synlig i närheten av rampen.

Varje gruppinstruktör skall medföra kommunikationsutrustning (mobiltelefon, komradio) i följebåten.

Vid hårt väder bör en startklar båt finnas vid bryggan. Gruppinstruktörerna kan därefter vid behov kontakta vuxen person på land som utsetts innan träningspassets början.

Dokument nr: 20.4.0	Styrande dokument
Skapad: 2010-02-23 Reviderad: 2014-11-30	
Revisionsansv: Jolleansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Jolleträning
Sid. 2 av 5	

Respektive gruppinstruktör ansvarar för att seglarna kommer upp på land. Gruppinstruktören skall vara kvar i fölgebåten. Då någon av gruppens seglare avbryter ett pass ansvarar grupplederen för att seglaren kommer i hamn. Det är ett krav att den som bryter underrättar sin gruppinstruktör att man seglar i hamn.

Register över bilagor

Checklista optimistjolle	Bilaga 20.4.1
Checklista fölgebåt	Bilaga 20.4.2
Regler och uppförande för elever och instruktörer	Bilaga 20.4.3

Dokument nr: 20.4.0	Styrande dokument
Skapad: 2010-02-23 Reviderad: 2014-11-30	
Revisionsansv: Jolleansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Jolleträning
Sid. 3 av 5	

Bilaga 20.4.1

Checklista - Optimist

Ansvarig: _____
Namnet på den som upprättar checklistan

	Information om	OK	Ej OK
1	Hanfoten < 10 cm		
2	"Litsar" i varje hål		
3	Kicken går att kicka bra		
4	Mastsäkring		
5	Bogserlina > 8 meter		
6	Öskar fastsatt		
7	Paddel		
8	Alla luftkuddar finns, är hela och sitter fast i båten		
9	Justerstropp för centerbord		
10	Centerbord och roder hela		
11	Spärren vid rodret kontrollerad		

Övrigt	Bra	Mindre bra	Dåligt

Eventuella kommentarer till checklistan: _____

Namnunderskrift

Dokument nr: 20.4.0	Styrande dokument
Skapad: 2010-02-23 Reviderad: 2014-11-30	
Revisionsansv: Jolleansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Jolleträning
Sid. 4 av 5	

Bilaga 20.4.2

Checklista - Följebåt

Ansvarig: _____
Namnet på den som upprättar checklistan

	Information om:	OK	Ej OK
1	Länspump. Obs tillkommande utrustning för Accessjollar		
2	Pyts (Hink)		
3	Åror/paddel		
4	Ankare med lina		
5	Förtöjningstampar/bogserlina		
6	Kastlina (hansalina)		
7	Kniv		
8	Kommunikationsutrustning – Comradio, Mobiltelefon		
9	Vid träning under höstmörker, skall funktionärsstöd finnas på land		
10	Första hjälpen låda – hämtas från tävlingsexpeditionen		
11	Första hjälpen instruktion		
12	Bränsle + reservtank		
13	Efter avslutad träning: - Förtöjningen korrekt - Båten rengjord - Nycklar och tankar till respektive plats		
14	Lanternor		
15	Vid aktiviteter i mörker skall strålkastare finnas ombord		

	Övrigt	Bra	Mindre bra	Dåligt
1				
2				
3				

Eventuella kommentarer till checklistan: _____

Namnunderskrift

Dokument nr: 20.4.0	Styrande dokument
Skapad: 2010-02-23 Reviderad: 2014-11-30	
Revisionsansv: Jolleansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Jolleträning
Sid. 5 av 5	

Bilaga 20.4.3

Regler och uppförande för elever och instruktörer

Skall finnas innan kursstart

1. Kontaktlista över anhöriga för samtliga i gruppen.
2. Aktuella checklistor klara och tillhands.
3. Säkerhetsplan - vem gör vad i en krissituation? (har vi sådan?)
4. Alla har klart för sig vilka regler som gäller.

Regler som gäller för klubbområdet

1. Alla har flytväst utanför klubbhuset.
2. Ingen lek i slänten.
3. Inte springa på bryggan.
4. Inget bad i hamnen.

Ledare skall alltid vara med vid bad på badplatsen (Nösnäsbadet)

Regler för motorbåtskörning

- 1 Alltid dödmansgrepp på när ni kör motorbåt.
2. Håll 5 knop i sundet.
3. Kolla alltid väderleksrapporten.
4. Motorbåten går alltid ut innan barnen.

En följejått skall vara kvar och kontrollera att sista jollen kommer i hamn.