

Dokument nr: 20.5.0	Styrande dokument
Skapad: 2009-06-01 Reviderad: 2014-11-27	
Revideringsansv: Accessansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Accessgruppen
Sida 1 av 6	Seglare med funktionsnedsättning

Accessgruppen – seglare med funktionsnedsättning

Det krävs mycket förberedelser för att genomföra en seglarvecka, läger eller aktivitet med Accessgruppen. Den förebyggande säkerhetsplaneringen skiljer sig utifrån vilken målgrupp vi skall utbilda, samt vilka krav och resurser som både huvudinstruktör och eleverna kräver och vilken utrustning som finns.

I all planering finns rubriken "inget får hända". Detta ligger till grund för hur många instruktörer och antal fölgebåtar vi behöver samt vilken aktivitet vi väljer att ha. Innan läger och aktiviteter måste således huvudinstruktören äga kunskap om elevers speciella behov, sjukdomar och allergier för att kunna planera och förbereda för allas säkerhet och trivsel.

Grundtanke är att alltid vara "överförsiktighet".

1. Planering före segling med elever som har fysiska handikapp handlar till stor del om hur begränsad rörelseförmågan är och vilka resurser och material vi skall nyttja.
Valet av båttyp skall vara en stabil båt då det är ett kritiskt läge att ta sig i och ur samt att båten inte skall välta vid segling – regeln är att justera ner segelytan till en början.
2. Planera gärna dagsschema ihop med elever med fysiska handikapp då de ofta vill ha längre pass på sjön och de krävande och utmattande momenten oftast är att ta sig i och ur båtarna – mat och dryck går att ta med sig i fölgebåt.
3. Vid planeringen före segling med elever som har kognitiva handikapp är det viktigt med fasta och tydliga rutiner kring dagsschema och aktiviteter. Således är det viktigt när vi är ute på vattnet att ha stor framförhållning och uppsikt på händelser, väder och vind då snabba förändringar kan uppfattas mycket skrämmande för eleverna.
4. Tvåkrona skall alltid seglas med en instruktör i båten.
5. Accessjollar skall ha en instruktör med sig eller i en fölgebåt.
6. Vid byig vind skall extra försiktighet vidtas – viktigt är att vi uppdaterar väderinformation frekvent och håller uppsikt på förändringar.
7. Antalet instruktörer beräknas så att det är minst en instruktör på 1-3 personer.
Ex: En instruktör plus två eller tre barn i en 2-krona.
En instruktör skall alltid finnas i en fölgebåt.
8. Det är att föredra att ha en funktionär/säkerhetssamordnare på land som kan ta emot de elever som behöver gå på toa/trötnatt. Denna person **skall ha sambandsutrustning** och kunna nås tills alla elever är åter på land.

Dokument nr: 20.5.0	Styrande dokument
Skapad: 2009-06-01 Reviderad: 2014-11-27	
Revideringsansv: Accessansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Accessgruppen
Sida 2 av 6	Seglare med funktionsnedsättning

9. Huvudinstruktör och instruktörer i fölgebåtar **skall ha sambandsutrustning** och instruktören i 2-krona bör ha sambandsutrustning.
10. Även under lägret bör dagsformen och speciella behov ha meddelats från föräldrarna. Detta är mycket viktigt att få reda på och att detta beaktas under aktivitetens gång.
11. Säkerhetsutrustning med förstaförbandslåda skall finnas med i alla fölgebåtar.
12. Ett kritiskt moment under aktiviteten är när alla barn skall i och ur båtarna. Vid bryggan finns det stor klämrisk – planera insegling i god tid och försök att ha många funktionärer på land som fångar upp och hjälper eleverna i och ur. Ribbbåten kan med fördel användas för att stötta 2-kronan.
13. Personliften skall vara i gott skick inför en aktivitet. Instruktörerna skall ha kunskap om dess handhavande. Användande av personlift sker i samråd med elev då funktionshindret är olika från person till person.
14. Tänk på att vår anläggning och klubbområde har många branta lutningar och klippor ut mot badplatsen.

Register över bilagor

Checklista optimistjollen	Bilaga 20.5.1
Checklista 2-kronan	Bilaga 20.5.2
Checklista för fölgebåt	Bilaga 20.5.3
Regler och uppförande för elever och instruktörer	Bilaga 20.5.4
Checklista för Accessjollen (ej klar)	Bilaga 20.5.5

Dokument nr: 20.5.0	Styrande dokument
Skapad: 2009-06-01 Reviderad: 2014-11-27	
Revideringsansv: Accessansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Accessgruppen
Sida 3 av 6	Seglare med funktionsnedsättning

Bilaga 20.5.1

Checklista - Optimisten

Ansvarig: _____
Namnet på den som upprättar checklistan

	Information om	OK	Ej OK
1	Hanfoten < 10 cm		
2	"Litsar" i varje hål		
3	Kicken går att kicka bra		
4	Mastsäkring		
5	Bogserlina > 8 meter		
6	Öskar fastsatt		
7	Paddel		
8	Alla luftkuddar finns, är hela och sitter fast i båten		
9	Justerstropp för centerbord		
10	Centerbord och roder hela		
11	Spärren vid rodret kontrollerad		

Övrigt	Bra	Mindre bra	Dåligt

Eventuella kommentarer till checklistan: _____

Namnunderskrift

Dokument nr: 20.5.0	Styrande dokument
Skapad: 2009-06-01 Reviderad: 2014-11-27	
Revideringsansv: Accessansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Accessgruppen
Sida 4 av 6	Seglare med funktionsnedsättning

Bilaga 20.5.2

Checklista - 2-kronan

Ansvarig: _____
Namnet på den som upprättar checklistan

	Information om	OK	Ej OK
1	Centerbordet är säkrat med en tamp i båten		
2	Förtamp finnas >10 m		
3	Rokultsförlängare finnas		
4	Alla schacklar på bommen är vända med skruven uppåt alternativt tejpade		
5	Flyttankarna är okej, inget vatten mellan skroven		
6	För att få segla utan instruktör i båten måste man kunna: - Rigga upp och ner båten (hissa o ta ner segel) - Lägga till - Segla alla seglingssätt		
7	Spärren vid roder kontrollerad		
8	Efter avslutad segling: - Seglen tas ner, rullas och placeras i boden på avsedd plats - Rodret hänges på sin plats i boden - Båten ordentligt förtöjd		
9			
10			

	Övrigt	Bra	Mindre bra	Dåligt
1				
2				
3				
4				
5				

Eventuella kommentarer till checklistan: _____

Namnunderskrift

Dokument nr: 20.5.0	Styrande dokument
Skapad: 2009-06-01 Reviderad: 2014-11-27	
Revideringsansv: Accessansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Accessgruppen
Sida 5 av 6	Seglare med funktionsnedsättning

Bilaga 20.5.3

Checklista - Följebåt

Ansvarig: _____
Namnet på den som upprättar checklistan

	Information om:	OK	Ej OK
1	Länspump. Obs tillkommande utrustning för Accessjollar		
2	Pyts (Hink)		
3	Åror/paddel		
4	Ankare med lina		
5	Förtöjningstampar/bogserlina		
6	Kastlina (hansalina)		
7	Kniv		
8	Kommunikationsutrustning – Comradio, Mobiltelefon		
9	Vid träning under höstmörker, skall funktionärsstöd finnas på land		
10	Första hjälpen låda – hämtas från tävlingsexpeditionen		
11	Första hjälpen instruktion		
12	Bränsle + reservtank		
13	Efter avslutad träning: <ul style="list-style-type: none"> - Förtöjningen korrekt - Båten rengjord - Nycklar och tankar till respektive plats 		
14	Lanternor		
15	Vid aktiviteter i mörker skall strålkastare finnas ombord		

	Övrigt	Bra	Mindre bra	Dåligt
1				
2				
3				

Eventuella kommentarer till checklistan: _____

 Namnunderskrift

Dokument nr: 20.5.0	Styrande dokument
Skapad: 2009-06-01 Reviderad: 2014-11-27	
Revideringsansv: Accessansvarig	Säkerhet vid Stenungsunds Segelsällskap
Godkänd av styrelsen: 2015-01-12	Accessgruppen
Sida 6 av 6	Seglare med funktionsnedsättning

Bilaga 20.5.4

Regler och uppförande för elever och instruktörer

Skall finnas innan kursstart

1. Kontaktlista över anhöriga för samtliga i gruppen
2. Aktuella Checklistor klara och tillhands
3. Säkerhetsplan - vem gör vad i en krissituation?
4. Alla har klart för sig vilka regler som gäller

Regler som gäller för klubbområdet

1. Alla har flytväst utanför klubbhuset
2. Ingen lek i slänten
3. Inte springa på bryggan
4. Inget bad i hamnen

Ledare skall alltid vara med vid bad på badplatsen (Nösnäsbadet)

Regler för motorbåtskörning

- 1 Alltid dödmansgrepp på när ni kör motorbåt
2. Håll 5 knop i sundet
3. Kolla alltid väderleksrapporten
4. Motorbåten går alltid ut innan barnen

En följejått skall vara kvar och kontrollera att sista jollen kommer i hamn